

# **PASCAL PORTMANN**

## **Begründer und Dozent Yoga Veda Ausbildungen, Luzern**

### **Engagement im Bereich Yoga**

- 2004 Gründer und Inhaber Yogastudio Luzern /Heute Kollektive Gesellschaft
- 2012 Gründer der Yogaferienplattform yogaferien.ch
- 2013 Mitbegründer YOGA VEDA SCHWEIZ, seit 2023: YOGA VEDA AUSBILDUNGEN
- 2014 Gründer des Vereins Yoga for all
- 2018 Mitbegründer der Initiative LU-Spirit
- Mitorganisator des Kongresses des Schweizerischen Yogaverbandes 2014 und des Yoga Festivals „Yoga meets Weggis“ 2017

### **Aus- und Weiterbildungen von Pascal Portmann**

- 1987-1921 Lehre als Maschinenzeichner
- 1997-2000 Sozialpädagoge FHS
- 2001-2005 3,5-jährige Ausbildung an der Yoga University in Villeret
- 2004 Abschluss Erwachsenenbildner FA
- 2005 Abschluss als Dipl. Yogalehrer SYV
- Zahlreiche Weiterbildungen, Intensivseminare, Yogareisen und Workshops (u.a. bei Ravi Ravindra, Sri Sri Satchidananda, George Theruvel (Ayurveda), Reto Zbinden)
- 2019-2022 3-jährige Weiterbildung Pranayama bei Dr. Shrikrishna,

### **Berufliche Erfahrung im Bereich Yoga**

- Ab 2004 Leitung und Führung des Yogastudio Luzerns/ Heute KIG
- 2008-2013 Mandat als Experte an der Yoga University Villeret
- 2010-2013 Vorstandsmitglied des Schweizer Yogaverbandes
- 2012-2021 Aufbau der Yogaferien.ch Plattform
- Ab 2012 Durchführung von jährlich wiederholenden Yogaretreats und Yogaferien
- Ab 2013 Co-Leitung von Yoga Veda Ausbildungen
- Seit 2023 Weiterbildungen beim Berufsverband Gesundheit und Bewegung BGB